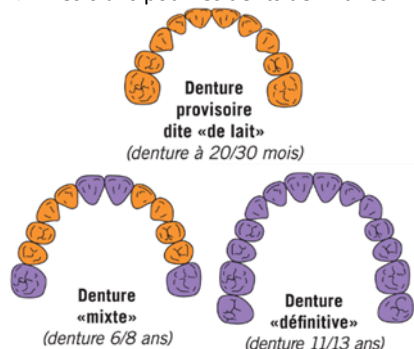




ÉRUPTION

L'arrivée des dents se produit :

- ◆ Dès 6 mois pour les dents de lait
- ◆ Dès 6 ans pour les dents définitives



CARIES

La carie est liée à l'association **sucres** et **bactéries buccales**. C'est une maladie **contagieuse** et **évolutive**.

Les premiers stades sont asymptomatiques.

Dès l'apparition des dents, elles peuvent se carier : c'est ce que l'on appelle les caries « précoces » ou « caries du nourrisson ». Ces caries peuvent concerner les enfants dès 6 mois et avoir des répercussions importantes sur les dents définitives (**3 fois plus de risques sur les dents définitives**) et le développement de la sphère orale et des apprentissages.



POUCE/TÉTINE

Sucer son pouce, se servir d'une tétine, dans les deux cas, il y aura une répercussion sur le développement de l'enfant.

Cela peut se traduire par :

- Des malpositions dentaires;
- Des risques de déformations du palais et défauts de la croissance des maxillaires;
- Des répercussions sur la respiration, la déglutition et la phonation.

LES RISQUES LIÉS ...

ATTITUDES À PRÉCONISER

Plusieurs signes chez l'enfant peuvent annoncer l'éruption dentaire : des pleurs, de l'hypersialie, les joues rouges, un érythème fessier accompagné de fièvre, des douleurs.

Lors de l'éruption dentaire, il est conseillé de préconiser :

- Un anneau de dentition;

CONSEIL : Effet antalgique par le froid : le refroidir au réfrigérateur (Pas au congélateur).

- Massage des gencives de bébé avec un doigt propre et un gel adapté pour le soulager.
- En cas de fièvre, antalgique recommandé (dose adaptée au poids et à l'âge de l'enfant).

RAPPEL : Éviter certains remèdes de grand-mère, tels que frotter la gencive avec du pain dur, ou un sucre, pour accélérer la sortie de la dent.

La première visite chez le dentiste doit se faire à partir de l'âge de 1 an. Le brossage des dents est recommandé dès que les dents apparaissent.

Le brossage doit être fait par le parent :

- Avec une brosse « premier âge »
- Ou avec une compresse imbibée de sérum physiologique

Préconiser une alimentation variée, équilibrée et sans grignotage.

À partir de 2 ans, et dès que l'enfant sait cracher, le dentifrice peut être mis en place. Le dosage en fluor du dentifrice doit être adapté à l'âge de l'enfant.

Bon à savoir : Le fluor est l'élément actif du dentifrice, indispensable dans la prévention de la carie.

Le brossage est d'abord effectué par un parent, puis progressivement avec l'enfant en suivant la méthode 1.2.3.4 décrite ci-dessous. Dès que les dents se touchent, le fil dentaire est mis en place.

Il n'est pas toujours possible d'influer sur le choix de l'enfant. De préférence, privilégiez une sucette à la forme anatomique adaptée (physiologique) qui est moins lourde, de conséquence, que le pouce.

Ces habitudes doivent être arrêtées le plus tôt possible (dès 36 mois) et avant l'apparition des dents définitives.

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES
POUR UNE BONNE SANTÉ
BUCCO-DENTAIRE

2 brossages par jour
matin et soir
pendant **2 minutes**

L'utilisation d'un
dentifrice fluoré

L'utilisation du **fil dentaire** ou
brossettes chaque **soir**

Une visite au moins **1 fois**
par an chez le **dentiste**,
et ce dès l'âge d'**1 an**

Une **alimentation**
variée et **équilibrée**

ET EN COMPLÉMENT

La mastication d'un
chewing-gum sans
sucres après chaque
prise alimentaire

Le **bain de bouche**
comme complément
d'hygiène

ZOOM SUR :

En cas de **traumatisme dentaire**, la dent ou le fragment de dent doit être conservé dans une solution nutritive (à défaut dans du sérum physiologique, lait, ou salive de l'enfant).

Avant 6 ans La méthode 1-2-3-4

* Toutes les dents nous brosserons jusqu'à la grosse dent du fond *

